

Centrum poradenstva a prevencie v Martine
(Červenej armády 1, 036 01 Martin – budova Martimexu)

Konzultačné hodiny: Po - Pia: 8,00 - 14,00 hod.

Riaditeľka CPP:

- PhDr. Ingrid Ivaničová, psychologička
0948 942 650 / ivanicovacpppapmt@gmail.com

Zástupkyňa riaditeľa:

- PhDr. Katarína Graňáková, psychologička
0949 003 834 / granakovacpppapmt@gmail.com

Úsek prevencie, sociálneho vývinu a kariérového vývinu

Zodpovedná za koordináciu činnosti úseku:

- PhDr.et Mgr. Viera Michalková – kariérová poradkyňa
0949 011 237 | michalkovacpppapmt@gmail.com
- Mgr. Zuzana Kohútová – psychologička
0949 016 058 | kohutovacpppapmt@gmail.com
- PhDr. Alena Miklušová – sociálna pedagogička
0940 987 566 | miklusovacpppapmt@gmail.com
- Mgr. Lucia Ďanovská – sociálna pedagogička
0940 987 566 | danovskacpppapmt@gmail.com
- Mgr. Slávka Habrunová – sociálna pedagogička
0948 789 520 | habrunovacpppapmt@gmail.com

Úsek psychologickéj diagnostiky, poradenstva a terapie

Zodpovedná za koordináciu činnosti úseku:

- PhDr. Jana Olíková – psychologička
0940 988 634 | olikovacpppapmt@gmail.com
- Mgr. Peter Onofrej – psychológ
0949 000 785 | onofrejcpppapmt@gmail.com
- Mgr. Katarína Viglašová – psychologička
0948 766 672 | viglasovacppmt@gmail.com
- Mgr. Denisa Potančoková – psychologička
- **0949 000 722** | potancokovacpppapmt@gmail.com

- Mgr. Michal Antal – psychológ
0948 931 788 | antalcpppamt@gmail.com
- PhDr. Natália Pejskarová
0948 070 412 | pejskarovacpppamt@gmail.com
- PhDr. Alena Miklušová – sociálna pedagogička
0940 987 566 | miklusovacpppamt@gmail.com
- Mgr. Lucia Ďanovská – sociálna pedagogička
0940 987 566 | danovskacpppamt@gmail.com
- Mgr. Slávka Habrunová – sociálna pedagogička
0948 789 520 | habrunovacpppamt@gmail.com

Úsek špeciálnopedagogickej diagnostiky a poradenstva

Zodpovedná za koordináciu činnosti úseku:

- Mgr. Jarmila Hlavatá – špeciálna pedagogička
0949 018 031 | hlavatacpppamt@gmail.com
- PaedDr. Jana Habdáková – špeciálna pedagogička
0948 994 732 | habdakovacpppamt@gmail.com
- Mgr. Jana Bartošová – špeciálna pedagogička
0949 019 750 | bartosovacpppamt@gmail.com
- Mgr. Daša Živčáková – logopedička
0948 447 065 | zivcakovacpppamt@gmail.com
- Mgr. Karolína Olíková – špeciálna pedagogička
0948 478 833 | olikovacpppamt@gmail.com

Centrum poradenstva a prevencie v Žiline, Antona Bernoláka 3334/72, 010 01 Žilina
(oproti Krajskej knižnici)

Riaditeľ CPP

- Mgr. Ivan Moravčík – psychológ
0948/342 784 | ivan.moravcik@cppzilina.sk

Súkromné centrum poradenstva a prevencie Strečno, Ul. Mládeže 289/1, Strečno

Riaditeľka SCŠPP

- Mgr. Aneta Sekáčová, PhD. – sociálna pedagogička, riaditeľka
0918/043 690 | cpp.strecno@gmail.com

Pedopsychatri

- **MUDr. Hrtánek Igor – UNM Martin**
043/ 4203 369
- **MUDr. Bullová Jana – Škultétyho 470/6, Martin (Poliklinika Neografia)**
043/ 3241 969, 0903/321 969
- **MUDr. Madleňáková Tatiana, MUDr. Turan Andrej (psychiater) – Československej armády 3, Martin (Poliklinika Strojárne)**
0949 009 447
- **MUDr. Nad' Martin – D. Kráľovskej 866, Likavka**
0908/ 743 393

Iné:

- **Linka dôvery Nezábudka: 0800 800 566 (nonstop)**
- **Linka detskej istoty: 116 111 (nonstop)**
- **Linka nádeje:** pre krízové situácie a rodinné problémy, ktoré vyžadujú väčší priestor: **055/644 1155**
- **Liga za duševné zdravie:** e-mailová poradňa dusevnezdravie@dusevnezdravie.sk
- **IPčko.sk (www.ipcko.sk),** bezplatná a anonymná poradňa pre mladých ľudí. Poradenstvo mejlom na poradna@ipcko.sk a četová poradňa nonstop.
- **Krízová linka pomoci:** pre ľudí, ktorí sa v súvislosti s covidom-19 ocitli v kríze alebo pociťujú psychické ťažkosti. Nonstop bezplatná telefonická poradňa **(0800 500 333)**.
- **Dobrá linka (www.dobralinka.sk):** poradňa pre mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením. Mejl (nonstop poradna@dobralinka.sk), čet a videoporadenstvo.
- **Psychologické poradenstvo pre LGBTI+ ľudí v oblastiach, ktoré súvisia s ich sexuálnou orientáciou a rodovou identitou:** inporadna.sk, prizma-kosice.sk
- **Linka detskej dôvery: 0907 401 749,** Telefonická a internetová poradňa pre deti a rodičov (telefón – **0907 401 749, pracovné dni od 8:00 do 20:00;** e-mail: odkazy@linkadeti.sk ,chat – počas pracovných dní od 14:00 do 19:00)
- **Pomoc.sk** -Linka pomoci proti kyberšikane, email – potrebujem@pomoc.sk

- **Linka pomoci „Chuť žít! : 0800 221 080** - Bezplatná telefonická linka pre ľudí s poruchami príjmu potravy a ich blízkych (pondelok až piatok od 10.00 do 18.00 hod.)
Pomoc prostredníctvom e-mailu – poradna@chutzit.sk – **odpoveď dostanete najneskôr do 48 hodín**. Pomoc prostredníctvom chatovej poradne – **každý pracovný deň od 14:00 do 18:00**. Chat môžete spustiť otvorením chatového okienka na stránke chutzit.sk. Viac informácií nájdeš na webe – chutzit.sk/linka-pomoci/
- **Viac ako ni(c)k** - Národná linka na pomoc deťom v ohrození. Poskytuje **non-stop** pomoc prostredníctvom chatu a e-mailu – pomoc@viacakonick.gov.sk