

Zdravý životný štýl - chceme zdravo žiť



SCVČ - ICM, n. o. Martin v spolupráci
s Gymnázium V. Paulinyho-Tótha v Martine



Vás pozývajú na workshop spojený s prednáškou na tému Zdravý životný štýl, kde sa dozviete viac o tom, ako si udržať zdravie a vitalitu.

Dátum konania: 15. novembra 2024

Miesto konania: priestory GVPT na prvom poschodí

Po prednáške **od 9:50 hod. (po 3-tej vyučovacej hodine)** všetkých čaká zdravé a chutné pohostenie, ktoré pripravili naši šikovní žiaci s pani profesorkou Mgr. Luciou Smižikovou pre spolužiakov a zamestnancov. Môžete vyskúšať a inšpirovať sa na prípravu vlastných zdravých pokrmov.



Všetkých srdečne pozývame od 9:50 hod.

